

Vorwort der Autoren

Sie haben das vorliegende Buch erworben, sei es als Käufer, sei es als Beschenkter oder sei es als Teilnehmer eines *STUFEN*-Seminars.

Da hinter einem „Erwerb“ völlig unterschiedliche Motive und Anlässe stehen können, ist es für Sie vermutlich durchaus interessant, etwas über die Hintergründe des Entstehens und auch darüber zu erfahren, was die Autoren mit ihrem Werk anstreben.

Es handelt sich um die Publikation zur Nutzung eines seit Jahrzehnten bewährten Seminar-Konzepts zur Persönlichkeits-Selbst-Analyse, in dem durchaus sehr unterschiedliche Analyse-Instrumente (vgl. Anlage 2) eingesetzt werden können. Trotz aller Unterschiede haben viele Instrumente wesentliche Aspekte gemeinsam: Es geht um Persönlichkeits-Strukturen und es geht um Erfolg, Ihren Erfolg, und es geht um individuell-optimale Wege zu diesem Erfolg.

Vor etwa 10 Jahren erschien das inzwischen vergriffene Werk: *Der Weg zur Persönlichkeit*¹. Bei den Vor-Überlegungen zu einer Neu-Auflage wurde bald klar, dass sich diese nicht nur durch einen erweiterten Umfang, sondern auch und vor allem in den Aussagen aufgrund zwischenzeitlich vorliegender neuer Erkenntnisse, nicht zuletzt aber auch in der Zielsetzung – sowohl im Hinblick auf das Referenz-Werk als auch auf andere diesbezügliche Publikationen – unterscheiden wird.

Deshalb ist nunmehr in gemeinsamer Arbeit ein neues Buch entstanden, in dessen 2., verbesserter Auflage wir Ihnen einen bewährten Weg vorstellen, Ihre Persönliche und Ihre Soziale Kompetenz mit Hilfe von sachdienlicher und relevanter Methoden-Kompetenz zu entwickeln bzw. zu vertiefen, und zwar mit dem erklärten Ziel, beruflich und privat erfolgreich(er) im Leben zu sein. Das Besondere an unserem Konzept ist, dass wir uns eines sehr einfach erscheinenden und zugleich sehr praktikablen Instruments – der *STUFEN*-Kurz-Analyse (KA) – bedienen, die speziell für diesen Zweck entwickelt worden ist, hinter der allerdings Erkenntnisse von Jahrtausenden stehen.

Bei der *STUFEN*-Kurz-Analyse Ihrer Persönlichkeits-Struktur handelt es sich um ein persönlichkeitspsychologisches „Selbsterkundungs-Verfahren“ als Instrument zur Analyse Ihrer Potenziale.

Ziel ist, Verhalten zu beschreiben, Verhaltens-Unterschiede zwischen Menschen sowie mögliche zukünftige Verhaltensweisen aufzuzeigen und verstehbar zu machen.

Unser Fokus liegt insbesondere darauf, dass jeder Mensch seine natürlichen Potenziale – Stärken und Nicht-Stärken – entdecken und bejahen kann, um sich auf dieser Grundlage EffEff weiter entwickeln zu können.

Eine solche Empfehlung entspricht beispielsweise auch den Erkenntnissen im Rahmen der sog. StrengthsFinder-Untersuchung des Gallup-Instituts.² Im Rahmen weltweiter Aktivitäten wurden rd. 2 Millionen Interviews durchgeführt, die aufzeigten, dass Menschen über 34 unterschiedliche „Talent-Leitmotive“ verfügen, wobei Talente als persönliche Anlagen beschrieben werden, die in der Regel ein Leben lang erhalten bleiben.

Talente sind – neben **Wissen** und **Können** (incl. Fertigkeiten) – eine unabdingbare Grundvoraussetzung von Stärken. Diese 34 Talente lassen sich – mindestens grob – vier Verhaltens-Komponenten zuordnen.

Es wurde von Gallup bewusst darauf verzichtet, sich auf die sog. Big-Five – die seit rd. 20 Jahren in der Psychologie anerkannten Grund-Faktoren der Persönlichkeit – zu beziehen, wenngleich hierzu kein Gegensatz besteht.

Als Metapher des auf Stärken beruhenden StrengthsFinder-Konzepts wird *Benjamin Franklin* mit seinem zutreffenden Vergleich erwähnt, dass

„vergeudete, nicht genutzte Stärken als Sonnen-Uhren im Schatten“

anzusehen sind.

Bei einer Untersuchung in 101 Unternehmen in 63 Ländern wurde insgesamt 1,7 Millionen Mitarbeitern die Frage gestellt, ob sie jeden Tag die Chance haben, das zu tun, was sie am Besten können:

Nur 20 % der befragten Mitarbeiter bejahten diese Frage³ – ein insoweit besonders schockierendes wie alarmierendes Ergebnis, da die Untersuchungen von GALLUP gleichfalls ergaben:

- Die Talente jedes einzelnen Menschen sind dauerhaft und einzigartig.
- Der größte Spielraum für die Leistungssteigerung liegt bei jedem einzelnen Menschen in den Bereichen seiner größten Stärken.⁴

Kennen Sie Ihre „Talente“? Kennen Sie Ihre persönlichen Stärken, aber auch Ihre Nicht-Stärken und Ihre Schwächen?

Möglicherweise befinden Sie sich bereits seit geraumer Zeit in einem Selbsterkundungsprozess und haben sich schon auf verschiedene Weise mit Ihrer Persönlichkeit beschäftigt. Vielleicht stehen Sie aber derzeit erst am Anfang Ihrer Selbsterkundungsreise?

Unser Werk haben wir in Inhalt und Aufbau so konzipiert, dass das Arbeiten damit sowohl unterschiedliche Instrumente der Persönlichkeits-Selbstanalyse zulässt als auch derart, dass sehr unterschiedliche Menschen und Zielgruppen sich angesprochen fühlen können:

Lernende – Schüler, Studenten, Auszubildende, Umschüler – Eltern sowie Trainer und alle Lehrenden, aber auch Unternehmer und Personal-Verantwortliche.

Letztlich erhält jeder, der nachhaltig an seinem Erfolg arbeiten möchte, hiermit die EffEff Werkzeuge, seinen individuell-optimalen Weg zu finden und ihn – mit einer fundierten Chance zum Erfolg – allein oder auch gemeinsam mit anderen zu gehen.

Landau / Billigheim / Zweibrücken, im Januar 2011

Sabine Kalina Hardy Wagner