

## Vorwort der Autoren

Lieber Leserin, lieber Leser!

Sie haben das vorliegende STUFEN-Buch

### **Erfolg durch Eff Eff Umgang mit der Zeit**

erworben, sei es als Käufer, als Beschenker oder sei es als Teilnehmer eines *STUFEN*\*)-Seminars. Es behandelt das für Alle entscheidend wichtige Thema des persönlichen Umgangs mit der Zeit, dem – nach der Gesundheit – wichtigsten Gut eines Menschen. Auch wenn hinter Ihrem „Erwerb“ völlig unterschiedliche Motive und Anlässe stehen können, ist es für Sie vermutlich durchaus interessant, etwas über die Hintergründe der Thematik und auch darüber zu erfahren, was die Autoren Ihnen mit diesem Werk anbieten wollen.

\*) Die tiefere Bedeutung der Abkürzung EffEff sowie des Begriffs STUFEN, wird im Buch ausführlich erläutert.

Dieser zweite Band der STUFEN-Schriftenreihe bietet Ihnen in Form eines Arbeitsbuches die Inhalte des grundlegenden STUFEN-Bausteins

### **Ganzheitliche Lebensgestaltung aufgrund individuell-optimalen Prioritäten-Managements.**

Es handelt sich um ein „Seminar in Schriftform“, d. h. um die Publikation eines seit Jahrzehnten bewährten und kontinuierlich verbesserten Seminar-Konzepts zum sog. „*Zeitmanagement*“, das Führungskräften sowie Studierenden zur erfolgreichen Umsetzung auf der Grundlage konkreter Fälle angeboten wird.

Die Zeit – die immer weiter läuft, egal was wir tun – ist nicht zu managen. Vielmehr kommt es entscheidend darauf an, wie – unter Berücksichtigung der Verhaltensweisen unterschiedlicher Persönlichkeiten – die individuellen Prioritäten gemanagt werden und wie damit der Erfolg, und zwar „individuell-optimal“, verursacht werden kann. Der Umgang mit der Zeit ist eine der grundlegenden Schlüssel-Kompetenzen und Basis eines Eff Eff Selbst- und Prioritäten-Management.

Es geht also auch hier – wie in Band 1 – um Persönlichkeit, und es geht auch hier um Erfolg, um Ihren Erfolg, um praktikable Wege zum Erfolg. Damit ist zugleich der Bezug und auch der Zusammenhang zu Band 1 – *Erfolg durch Persönlichkeit* – dieser Schriftenreihe aufgezeigt.

Eine der Besonderheiten des STUFEN-Konzepts besteht darin, dass es sich der Erkenntnisse eines praktikablen Instruments – der *STUFEN*-Kurzanalyse (KA) – bedient, die speziell für die STUFEN-Stiftung entwickelt worden ist, hinter der allerdings Erkenntnisse aus Jahrtausenden stehen. Auf diesem Hintergrund präsentieren wir die vielfach sehr allgemeinen Empfehlungen zum Umgang mit der Zeit hier bewusst persönlichkeitsorientiert und erhöhen damit die realistische Chance der Umsetzbarkeit durch Sie, den Leser und Bearbeiter!

Ein umfassender Erfolg setzt allerdings voraus, dass die gebotenen Chancen wahrgenommen werden: Bearbeitung der Übungen und Fallstudien. Zu letzteren bieten wir im Anhang Lösungs-Hinweise. Insbesondere haben wir unser Werk in Inhalt und Aufbau so konzipiert, dass das Arbeiten mit diesem Arbeits-Buch für Menschen mit unterschiedlichen Persönlichkeits-Strukturen hilfreich ist bzw. dass sehr unterschiedliche Menschen und Zielgruppen sich angesprochen fühlen können: Lernende – Schüler, Studenten, Auszubildende, Umschüler – sowie auch Lehrende: Eltern, Trainer, Personal-Verantwortliche, Unternehmer.

Vor allem sprechen wir alle an, die EffEff und nachhaltig ihren persönlichen Erfolg steigern möchten: Sie erhalten hiermit die EffEff Werkzeuge, ihren individuell-optimalen Weg zu finden und ihn – mit realistischer Aussicht auf Erfolg – allein oder auch gemeinsam mit anderen zu gehen.

Dies ist zugleich das erklärte Ziel der innovativen Bildungs-Stiftung *STUFEN zum Erfolg* und ihrer Akademie, die derzeit vier grundlegende und bewährte STUFEN-Bausteine auch in Aktiv-Seminaren anbietet, mit deren Hilfe die notwendigen Qualifikationen durch aktive Umsetzung vermittelt werden, um grundlegende Schlüssel-Kompetenzen entwickeln zu können.

Aufbauend auf den Kern-Elementen einer Methodenlehre des Erfolgs und befruchtet von den Erkenntnissen der Engpass-Konzentrierten Strategie (EKS) sowie ergänzt durch Stufen-Elemente, werden nachstehende Bausteine in einem derzeit vierstufigen Seminar-Kanon angeboten, wobei die Teilnahme bzw. Bearbeitung nicht an die nachstehende Reihenfolge gebunden ist:

- EffEff Erfolg durch Berufsziel-Entwicklung / Karriere-Strategie
- Erfolg durch Persönlichkeit / Grundlagen wertschätzender Kommunikation
- EffEff Erfolg durch Lernen lernen – lebenslang
- EffEff Erfolg durch Ganzheitliche Lebensgestaltung aufgrund individuell-optimalen Prioritäten-Managements.

Das satzungsgemäße Ziel der STUFEN-Stiftung ist es, möglichst vielen – vor allem jungen – Menschen Hilfe zu bieten, Voraussetzungen zu schaffen für ein persönlich und beruflich erfolgreiches Leben. Dieses Anliegen verfolgt auch die vorliegende STUFEN-Schriftenreihe.

Seminar-Absolventen aller vier Bausteine wird die Chance geboten, das sogenannte STUFEN-Zertifikat zu erwerben, das Arbeitgebern bzw. Personal-Verantwortlichen signalisiert, dass ein Bewerber bereit und in der Lage ist, Eigen-Initiative zu ergreifen und dass dieser Bewerber aufgrund seines STUFEN-Trainings zusätzliche Voraussetzungen mitbringt, ein kreativer und pro-aktiver Mitarbeiter zu werden.

Absolventen des hiermit vorliegenden „Seminars in Schriftform“, die am Baustein- sowie am Gesamt-STUFEN-Zertifikat interessiert sind, wenden sich bitte an die Stiftung *STUFEN zum Erfolg* ([www.stufenzumerfolg.de](http://www.stufenzumerfolg.de)), um ggf. auch extern den Nachweis zu erbringen, dass sie die Lernziele erreicht haben und bereit und in der Lage sind, die vorgelegten Fallstudien situations-gerecht und individuell-optimal zu bearbeiten.

Wir wünschen allen Lesern und allen Seminar-Teilnehmern, dass sie künftig weitgehend stressfrei und kompetent mit ihrer Zeit umgehen können und herausfordernd-realistische Ziele, die zu ihnen passen, individuell-optimal – EffEff – erreichen:

**ERFOLG ist die ZUFRIEDENHEIT**

**aufgrund von GRAD und ART der ZIEL-Erreichung!**

Billigheim / Schwetzingen, im Mai 2011

***Hardy Wagner***

***Ute Wagner***