

Inhalt

Hauptbeiträge

Peter Apel

Spielleitplanung – ein neues Instrument zur
Umsetzung und Entwicklung von kinderfreundlichen
Städten und Gemeinden 1

Klaus Fröhlich-Gildhoff

Kinder Stärken! – Förderung der seelischen
Widerstandskraft in Kindertageseinrichtung
und Grundschule 13

Albert Gollhofer

Krafttraining im Kindes- und Jugendalter –
Neuronale Anpassungen 39

Christine Graf

Bewegungsmangel und Übergewicht.
Hysterie oder Zeitbombe? 50

Kerstin Ketelhut

Strategien einer gesundheitsorientierten
Bewegungsförderung im Kindes- und Jugendalter 63

Berthold V. Koletzko, Angelika Strauß,

Birgit Herbert & Susanne Kreichauf

Übergewichtsprävention im Vorschulalter 78

Barbara Methfessel

Warum Ernährungsbildung notwendig ist
und wie sie wirksam werden kann 88

Christiana Rosenberg-Ahlhaus

Kinder können Kunst. Ein Plädoyer für mehr
Tanzangebote für Kinder und Jugendliche 103

Alexander Woll & Julia Everke

„Fitte Kinder – helle Köpfe?“ 116

Block A – Arbeitskreise

AA1 Thomas Rodenbüsch & Ralf Krepper Aufsichtspflichten- und Versicherungsfragen für Übungsleiter im Sportverein sowie Mitarbeiter kommunaler Einrichtungen (z.B. Kindergärten oder Schulen)	127
AA3 Claudia Karger & Klaus Bös Ergebnisse der Kinderturn-Kampagne – Die Zukunftschance für eine nachhaltige Bewegungsförderung in Deutschland	130
AA4 Kerstin Clausen & Mathilde Kersting Besser und mehr trinken – warum und wie?	133
AA5 Norbert Koch Im Sport für das Leben lernen	138
AA6 Peter Pastuch Bewegtes Lernen in rasenden, flimmernden und lärmenden Zeiten	144
AA7 Annette Sammet-Volzer & Petra Scharberth-Zender „Lecker und gesund essen – auch mit wenig Geld“	154
AA9 Claudia Schäfer Konzepte für Mehrgenerationenspielplätze. Beispiel Erlebnislandschaft für Jung und Alt im Landschaftspark Rhein	158

Block A – Praxis-Workshops

AP1 Ralf Birkner „Erlebte Natur“. Sinneserfahrungen für Kinder	167
AP2 Eberhard Bolay Bildung durch Bewegung – Lernen mit allen Sinnen in der Natur	171
AP3 Heidi Braunewell Gesundes Essen und Trinken. Erfolgreiche Projekte in Schule, Kindergarten und Verein	176
AP5 Anika Herbrich Skipping Hearts – Das Schulsportprojekt der Deutschen Herzstiftung für mehr Bewegung bei Schulkindern	182
AP6 Roman Janetzko Stützen und Schwingen für Grundschulkindern	184
AP7 Milena Lüchtenberg Geradeauslaufen war gestern – Schulung verschiedener Bewegungsabläufe	185

AP8 Ilona Reuhl	
Einführung in das Sport Stacking.....	188
AP9 Lars Schlenker, Nicole Dietrich, Ilka Seidel & Klaus Bös	
Deutscher Motorik-Test 6-17.	
Organisationshilfen für den Sportunterricht	192
AP10 Annette Schneider	
„Äpfel und Kartoffeln auf Schnitzeljagd“ – Wie gesunde Ernährung über Bewegung vermittelt werden kann	195
AP11 Udo von Grabowiecki	
Spielerische Artistik und Zirkuspädagogik – eine mittlerweile altbekannt-lohnende Zugangsweise in ein breites Inhaltsfeld für eine breite Zielgruppe	199
AP13 Dierk Zaiser	
BEATSTOMPER – Rhythmen der Straße. Mit Alltagsmaterialien und mit dem Körper, in Bewegung und Klang	204
AP15 Michael Steiger	
Bewegungserfahrung am Trampolin. Einsatz des Großen Trampolins – Sicherheit, Grundelemente und Spielformen	210

Block B – Arbeitskreise

BA1 Klaus Balster	
Kinderwelt = Bewegungswelt lässt sich nur durch Personen realisieren, die können, wollen, sollen und vollbringen	217
BA2 Iris Goller & Irmgard Heilig	
Gesunde Kinderernährung von Anfang an. „Lernen an Stationen“ – der Ernährungskreis als Lernzirkel – erkunden, entdecken, erforschen	223
BA5 Ute Bender	
Mediale Inszenierungen der Nahrungszubereitung	227
BA6 Annette Schneider, Klaus-Günter Collatz & Ulrike Korsten-Reck	
Untersuchung zum Körperbewusstsein bei Kindern und Jugendlichen. Neue Messmethode, Studienergebnisse und Entwicklung der Bausteine.....	232

BA7 Peter Vermeulen

- Arbeitskreis „Vorbildliche Strukturen der Bewegungs- und Gesundheitsförderung in kommunalen KiTas. Impulse aus dem peb-Projekt gesunde kitas ■ starke kinder am Beispiel Mülheim an der Ruhr.....236

BA9 Andrea Engelhardt & Anja Langness

- Eine gute gesunde Kita gestalten:
Bildung – Gesundheit – Bewegung verknüpfen.....240

Block B – Praxis-Workshops**BP2 Stefanie Erdt & Katrin Obermeier**

- Raus aus dem Alltag!
Übungen und Spielformen mit Alltagsmaterialien247

BP6 Claudia Karger & Astrid Buscher

- Spielerisch fit! Ein Bewegungsprogramm für Kindergarten und Grundschule.....250

BP11 Andrea Röther

- Bewegungslieder. Kunterbunte Bewegung zur Musik254

BP14 Ilka Pfütze

- Erfahrungen und Praxisbeispiele aus dem Pilot-Projekt gesunde kitas ■ starke kinder der Plattform Ernährung und Bewegung e.V.261

BP18 Kerstin Semrau & Christian Wopp

- Planspiel Bewegungs(t)räume. Verknüpfung von Spielleitplanung sowie Raum- und Stadtplanung einer Kommune zur Förderung der Alltagsbewegung265

Block C – Arbeitskreise**CA1 Klaus Balster**

- Welche Kompetenzen brauchen Schüler und Lehrkräfte, damit eine „Individuelle Förderung“ überhaupt gelingen kann?.....275

CA2 Ines Eisenbarth, Sonja Quante & Ulrike Ungerer-Röhrich

- „Schatzsuche im Kindergarten“. Ressourcenorientierte Bewegungsangebote im KiTa-Alltag.....280

CA6 Jürgen Triftshäuser

- Entwicklung eines multifunktionalen Bewegungsraums für Kitas oder Ganztageschulen.....285

CA7 Susanne Brand

- Regionen in Bewegung. Neue Handlungsmöglichkeiten durch lokale Vernetzung am Beispiel der Übergewichtsprävention bei Kindern.....289

Block C – Praxis-Workshops

CP1 Axel Fries

- Demonstrationsturnstunde: Viele Kinder – ein Lehrer.
6.000 Übungen in einer Stunde295

CP2 Gabriele Bareis

- Mehr als Durstlöschen.
Praxisbeispiel eines BeKi-Unterrichts in Klasse 4300

CP4 Julia Ferdinand

- Eltern als Turngerät305

CP7 Barbara Kaiser

- Der aid-Ernährungsführerschein.
Die Küche kommt ins Klassenzimmer310

CP8 Norbert Koch

- Workshop „Spiele spielen“314

CP9 Peter Kolb & Karsten Ewald

- Rollen ohne Nackenschmerzen. Kindersportschule
Stuttgart entwickelt neues Turngerät319

CP10 Vera Martinkowitsch

- „Bewegung macht Schule“. Oder: „Wer nicht rückwärts
laufen kann, kann auch nicht vorwärts denken“321

CP11 Peter Pastuch

- Die Entdeckung der Langsamkeit (siehe **AA6**, S. 144)

CP13 Barbara Reik

- TAI CHI für KINDER. Mit Tiger und Bär zu mehr
Körperbewusstsein, Bewegung und Ruhe325

CP14 Andrea Röther

- Tänze und Vorführungen im Kleinkinderturnen329

CP15 Annette Schneider & Friederike Kreuser

- „Dem Körper auf der Spur“ – Spiel- und Bewegungsformen
für ein verbessertes Körperverständnis336

Block D – Arbeitskreise

DA2 Norbert Fessler, Christina Gerhardt & Elke Haberer

- Entspannungstraining für Kinder und Jugendliche343

DA3 Werner Hafner & Thomas Berger

- Entwicklung von Sportangeboten für Kinder
mit und ohne Behinderung348

DA4 Anke Hanssen-Doose, Lars Schlenker & Monika Grillenberger	
Modellvorhaben: „Besser Essen. Mehr Bewegen. KINDERLEICHT-Regionen“.	
Aktuelle Ergebnisse zur Motorik von Kindern	350
DA6 Georg Wydra	
Bewegte Grundschule. Untersuchung zur Verbreitung der Idee der täglichen Bewegungserziehung an Grundschulen	356
DA8 Gabriele Schilling	
Kinder müssen essen lernen.	
Ernährungserziehung im Kindergarten und zu Hause	360
DA9 Annette Worth, Elke Opper & Matthias Wagner	
Motorische Leistungsfähigkeit, körperlich-sportliche Aktivität und Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland	365

Block D – Praxis-Workshops

DP2 Julia Ferdinand	
Schwungvolle Aufwärm- und Schlussspiele	371
DP7 Andreas Münzer & Udel Best (Fortbildungsinstitut FIPP)	
Keine Angst vor Wettbewerb. Kinder-Olympiade für Bewegungsprofis, Denksportler und andere Experten	376
DP8 Barbara Läufer	
Bewegungssnacks für den Unterricht	378
DP12 Andrea Röther	
Kindgerechtes Kräftigen und Dehnen	381
DP13 Agnes Skubiszewski	
Sport Stacking / Speed Stacks / Speed Stacking	389
DP14 Franz Platz & Herbert Wolf	
Lernen mit und durch Bewegung im naturwissenschaftlichen Unterricht weiterführender Schulen	390
DP16 Elke Jung	
Wer schlau isst, bewegt sich.	
Workshop für Interessierte im Schulbereich für die Klassenstufen 3, 4 und 5-8	394

Block E – Arbeitskreise

EA1 Norbert Fessler, Sabine Geiser & Christian Hohmann	
Haltung fördern – durch Sport, Spiel und Bewegung!.....	401
EA2 Peter Kolb	
Aufbau und Organisation einer Kindersportschule bzw. eines Jugendsportclubs	405

EA3 Petra Lührmann	
Können wir die Weisheit vom Teller löffeln? Zusammenhänge zwischen Ernährung und geistiger Leistungsfähigkeit	406
EA4 Hans-Jürgen Portmann	
Bewegte Kinder im Sozialen Dreieck Kindergarten – Grundschule – Turnverein Breckenheim	410
EA6 Mirko Eichner	
Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) – partnerschaftlich Bewegung und Gesundheit fördern. Public-Private-Partnership als Schlüssel zur Realisierung von Maßnahmen der Gesundheits- und Bewegungsförderung	412
EA8 Stefanie Kasper	
Bewegungs(t)räume in Kindertageseinrichtungen. Die Umsetzung im Kindergarten Netzwerk MINIFIT	416

Block E – Praxis-Workshops

EP1 Wolfgang Danetzki	
Dehnen mit den Denni-Dehnungskarten. Vorstellung des Dehnungskartensets und Beispiele zur Einführung und zur Anwendung der Denni-Dehnungskarten im Sportunterricht.....	423
EP4 Julia Ferdinand	
Das kleine 1x1 des Minitrampolins	427
EP5 Daniela Doerinckel	
Kinder bewegen – Bewegungsförderung im Zeichen Olympias	432
EP7 Heinz Kleinöder, Andreas vom Heede & Joachim Mester	
Krafttests und Krafttraining mit Kindern	436
EP8 Barbara Läufer	
Bewegungssnacks für den Unterricht (siehe DP8 , S. 378)	
EP9 Waltraud Geisen	
Aktionstag „fit und gesund“	445
EP12 Peter Pastuch	
Miteinander spielen – nicht gegeneinander (siehe AA6 , S. 144)	
EP14 Flavio Bessi	
Grundausbildung / Kraft- und Beweglichkeitstraining im Kindesalter	446
EP16 Beate Ramminger-Guderlei	
Jako – Jahreszeitliches Eltern-Kind-Kochen. Die Durchführung von Eltern-Kind-Kochen im Kindergarten.....	452